

Вейпы угрожают вашей жизни!

*Заместитель главного врача по детской
наркологии ГАУЗ «РКНД» Криницкий С.М.*

Использование электронных сигарет и вейпов в мире породило новую болезнь «EVALI» – повреждение легких, связанное с употреблением электронных сигарет или вейпов.

Болезнь вейперов (EVALI) впервые была официально диагностирована в 2019 году в Америке, в пик продаж электронных сигарет и вейпов. С тех пор в США от этого опасного и тяжелейшего недуга только по данным официальной статистики пострадали десятки тысяч человек, из них более 100 человек погибли.

Опасность EVALI заключается ещё и в том, что данное заболевание трудно диагностировать, так как на сегодняшний день нет ни одного специального исследования, которое достоверно смогло бы помочь подтвердить или опровергнуть диагноз.

Распространение употребления вейпов и иных электронных средств доставки никотина (ЭСДН) затронуло и российских школьников, которые продолжают «парить», несмотря на все запреты. Сейчас до 40% школьников в России периодически или постоянно пользуются электронными сигаретами.

Производители ЭСДН всячески подчеркивают, что электронные сигареты имеют другой принцип работы, поэтому они наносят организму меньше вреда.

Но это злонамеренный обман.

В составе жидкости для вейпа присутствует никотин, а также глицерин, пропиленгликоль и ароматические добавки. Никотин приводит к никотиновой зависимости, а другие компоненты - к развитию так называемой «липоидной пневмонии», развивающейся при регулярном вдыхании маслянистых соединений, присутствующих в заправке для вейпов. А это уже смертельная опасность.

ЭСДН долгое время рекламировались как гораздо более безопасная альтернатива сигаретам, которая практически не представляет риска развития рака. Но ЭСДН имеют нагревательную спираль, которая выделяют токсичные металлы, такие как мышьяк, хром, никель и свинец.

Новое исследование показало, люди, которые переходят с обычных сигарет на вейпы, увеличивают свои шансы на смерть от рака легких в 2(!) раза.

Было исследовано почти 4.3 млн человек, которые сменили сигареты на вейпы. Почти 54 тысячи из них получили рак лёгких, 6351 — умерли.

Если ты начал употреблять вейпы или другие ЭСДН, то у тебя выбор в дальнейшем небольшой – или прекратить употребление или умереть от рака лёгких или EVALI.

Вейплар сезнең тормышыгызга куркыныч тудыра!

*«РКНД» ДАССУ балалар наркологиясе буенча
баш табиб урынбасары С.М. Криницкий*

Электрон сигаретлар һәм вейплар куллану яңа авыру тудырды – EVALI – электрон сигаретлар яки вейплар куллану белән бәйләүчәнлек зыян килү.

Вейперлар авыруы (EVALI) беренче тапкыр рәсми рәвештә 2019 елда Америкада, электрон сигаретлар һәм вейплар иң күп сатылган вакытта диагностикалана. Шул вакыттан бирле АКШта бу куркыныч һәм иң авыр авырудан, рәсми статистика мәгълүматлары буенча гына да, дистәләгән мең кеше зыян күргән, шуларның 100дән артыгы һәлак булган.

EVALI куркынычлыгы тагын шунда ки, бу авыруны диагностикалау авыр, чөнки бүгенге көндә диагнозы расларга яки кире кагарга ярдәм итә алырлык бер генә махсус тикшеренү дә юк.

Вейплар һәм башка электрон никотин житкерү чаралары (ЭСДН) таралуы Россия мәктәп укучыларына да кагылган, алар, барлык тыюларга карамастан, «парлауны» дәвам итәләр. Хәзерге вакытта Россиядә укучыларның 40 проценты вакыт-вакыт яки даими рәвештә электрон тәмәке куллана.

ЭСДН житештерүчеләре электрон сигаретларның эш принцибы башка, шуңа күрә алар организмга азрак зыян китерә, дип асызыклык. Ләкин бу зыян китерүче ялган.

Вейп өчен сыеклык составында никотин, шулай ук глицерин, пропиленгликоль һәм хуш исле өстәмәләр бар. Никотин никотинга бәйләлеккә китерә, ә башка компонентлар «липоидлы пневмония» исемле авыру үсешенә китерә, ул вейплар өчен майлы кушылмаларны даими сулаганда барлыкка килә. Бу инде үлем куркынычына китерә.

ЭСДН озак вакыт тәмәкегә караганда күпкә куркынычсызрак альтернатива буларак, ул рак үсеше куркынычы тудырмый диярлек дип рекламаланган. Ләкин ЭСДНда жылыту спирале бар, ул мышьяк, хром, никель һәм кургаш кебек агулы металллар бүлеп чыгара.

Яңа тикшеренүләр күрсәткәнчә, гади тәмәкедән вейпларга күчкән кешеләр үпкә рагынан үлү куркынычын 2(!) тапкыр арттыра.

4,3 миллионга якын кеше тикшерелгән, алар тәмәкеләрен вейпларга алмаштырган. Шулардан 54 меңгә якын кешедә үпкә рагы ачыкланган, 6351е үлгән.

Әгәр син вейплар яки башка ЭСДН кулланасың, синең киләчәктә ике генә сайлау юлың бар – яки вейплар куллануны тукту, яки үпкә рагынан яки EVALIdан үлү.

